

FRAUEN *selbst* SICHERHEIT

Gewaltprävention ▫ Selbstbehauptung ▫ Selbstverteidigung



Angriff und...

Gewalt gegen Frauen ist vielfältig - sie findet in der Familie, am Arbeitsplatz, auf der Straße statt. Also eigentlich überall. Durch Gespräche und das Durchspielen von Gefahrensituationen schärfen Frauen ihre Wahrnehmung, probieren verbale Strategien aus, erleben ihre eigenen Kräfte. Und sie lernen so, eine Vielfalt an Handlungsmöglichkeiten für einzelnen Situationen zu

entwickeln. In Zusammenarbeit mit ausgebildeten, lizenzierten und fachkompetenten Kursleitern und Kursleiterinnen des Ju-Jutsu Verbandes wird dieses Konzept in zwei dreistündigen Kursen vermittelt. **Der Kurs ist geeignet für Frauen und Mädchen ab 15 Jahren.**



...effektive Abwehr

Veranstalter: Ju-Jutsu Verband Bayern e.V. und RSV Mößling e.V.

Termine und Ort: Samstag, den 27. Januar 2018, von 13 bis 16 Uhr und Sonntag, den 28. Januar 2018, von 9 bis 12 Uhr, Turnhalle der Grundschule Mößling

Kursleiterin: Annemarie Besold und Lena Petermeier

Kosten: RSV-Mitglieder 25 €, Nichtmitglieder 42 €

Informationen im Internet: www.ju-jutsu.de/frauen-sv

Ansprechpartner und Anmeldung:

Brigitte Steininger (RSV Mößling), Tel. 08631/163006

