



"Nicht mit mir! - Schütz Dich vor Gewalt!" ist das durch den Deutschen Ju-Jutsu Verband initiierte, deutschlandweit einheitliche Präventions-, Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskonzept. Ausgebildete, lizenzierte und fachkompetente Kursleiter und Kursleiterinnen mit entsprechender Erfahrung vermitteln das Konzept alters- und zielgruppenorientiert an die Kursteilnehmer. **Der Kurs ist geeignet für Mädchen und Jungen im Alter von 10 bis 14 Jahren.**

Im Kurs lernt man Gefahren zu erkennen und zu vermeiden, kompetent Hilfe einzufordern, den eigenen Standpunkt selbstsicher zu behaupten, sich mit Köpfchen und Selbstbewusstsein zu verteidigen, auch in dem Bewusstsein, dass es 100%-ige Sicherheit nicht geben kann.

**Veranstalter:** AK Gewaltprävention der Ju-Jutsu Jugend im Ju-Jutsu Verband Bayern e.V. in Kooperation mit dem RSV Mößling e.V.

**Elternabend:** 26. Februar 2018 um 18.<sup>30</sup> Uhr im Trattoria Alfredo, MÜ-Nord

**Kurstermine und Ort:** 3. März, 10. März, 17. März und 24 März, jeweils 13.<sup>00</sup> bis 14.<sup>30</sup> Uhr, Turnhalle der Grundschule Mößling

**Kursleiterin:** Magdalena Petermeier

**Kosten:** RSV-Mitglieder 20 €, Nichtmitglieder 36 €

**Informationen im Internet:** [www.nicht-mit-mir.org](http://www.nicht-mit-mir.org)

**Ansprechpartner und Anmeldung:**

Brigitte Steininger (RSV Mößling), Tel. 08631/163006  
[steininger.brigitte@t-online.de](mailto:steininger.brigitte@t-online.de)

