



~Kleine Auszeit für Körper, Geist & Seele ~

# YIN YOGA & DUFTE ENTSPANNUNG

Mithilfe der sanften, länger gehaltenen Asanas kannst du dem Alltag für einen Moment entfliehen und deine Gedanken(karusell) zur Ruhe bringen. Du wirst dich anschließend ausgeglichen und tief entspannt fühlen.

Bitte mitbringen: Matte, Anti-Rutsch-Socken, Jäckchen, Decke, Getränk

Wann?

Samstag, 13.12.25

11 -13 Uhr

Container GS Mössling

Kosten?

25 Euro/ RSV Mitglieder  
30 Euro Nichtmitglieder



Anmeldung bei Sonja Thalhammer  
per WhatsApp: 0176-56853426