



~Kleine Auszeit für Körper,
Geist & Seele ~

YIN YOGA & SOUNDBATH

Mithilfe der sanften, länger gehaltenen
Asanas kannst du dem Alltag für einen
Moment entfliehen und deine
Gedanken(karusell) zur Ruhe bringen. Du
wirst dich anschließend ausgeglichen und tief
entspannt fühlen.

Bitte mitbringen: Matte, Anti-Rutsch-Socken,
Jäckchen, Decke, Getränk

Wann?

Samstag, 14.03.26

11 -13 Uhr

Container GS Mössling

Kosten?

25 Euro/ RSV Mitglieder

30 Euro Nichtmitglieder



Anmeldung bei Sonja Thalhammer
per WhatsApp: 0176-56853426