



~Kleine Auszeit für Körper,
Geist & Seele ~

BUDDHA BALANCE

Ein sanftes, ganzheitliches Training, das durch
dynamisch fließende Bewegungen
Energieblockaden löst und dich anschließend
stabil, aktiv und energiegeladen fühlen lässt.

Bitte mitbringen: Matte, Decke, Socken,
Getränk

Wann?

Samstag, 27.06.26

11 -13 Uhr

Container GS Mössling

Kosten?

25 Euro/ RSV-Mitglieder

30 Euro Nichtmitglieder



Anmeldung bei Sonja Thalhammer

0176-56853426